



## O Raciocínio Clínico: Uma Constante Essencial – O Poder da Observação na Medicina Contemporânea

### *Clinical Reasoning: An Essential Constant – The Power of Observation in Contemporary Medicine*

Nuno Sousa

DOI: <https://doi.org/10.29315/gm.1209>

A prática clínica está como as restantes atividades humanas em mudança permanente e muito rápida; ainda assim, há valores e práticas perenes, que se assumem como elementos críticos de qualidade. Entre estas encontra-se seguramente a centralidade da integração entre o conhecimento científico robusto, a experiência clínica acumulada e a atenção permanente para a singularidade de cada doente. Assim, a partilha de conhecimento através de casos clínicos assume um papel relevante enquanto estímulo para a aprendizagem contínua e para a reflexão sobre práticas clínicas que, frequentemente, escapam às grandes séries ou aos ensaios clínicos controlados.

Nesta edição da Gazeta Médica (n.º 2/2026) encontram-se reunidos um conjunto diversificado de trabalhos que demonstram cabalmente a complexidade e a variedade da prática médica atual. Essencialmente composta pela apresentação de casos clínicos e imagens médicas, este número da Gazeta Médica encontra um destaque particular na multiplicidade de apresentações clínicas, pela raridade de algumas entidades

descritas e, sobretudo, pela relevância prática das lições que delas emergem.

Refletindo a transversalidade do conhecimento necessário à abordagem do doente e o carácter holístico da prática clínica, os casos clínicos aqui descritos cobrem diferentes áreas da medicina. Desde situações raras, como a osteoporose idiopática precoce no homem ou a sarcoidose com atingimento testicular, até apresentações atípicas de patologias mais comuns, como a pancreatite aguda sem elevação das enzimas pancreáticas, estas descrições enfatizam a importância de reconhecer a diferença e, através dela, manter uma atitude clínica vigilante e aberta à possibilidade de diagnósticos menos evidentes que fogem aos populares algoritmos diagnósticos tão (excessivamente) populares nos dias de hoje. Gostaria de deixar um destaque particular para os relatos de apresentações invulgares (“disfarçadas” por vezes por quadros aparentemente benignos ou inespecíficos) de doenças potencialmente graves, como o tumor testicular “burned-out” ou a crise adrenal aguda. Do mesmo modo, os relatos de infeções por

1. Centro Universitário Max Planck, SP, Brazil. 2. Centro Universitário de Jaguariúna, SP, Brazil. 3. AICIB, Agência de Investigação Clínica e Inovação Biomédica, Lisboa, Portugal. 4. Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade Nova de Lisboa, Lisboa, Portugal

Recebido/Received: 2026-05-15. Aceite/Accepted: 2026-05-15. Publicado/Published: 2026-06-09.

© Gazeta Médica 2026. Re-use permitted under CC BY-NC 4.0. No commercial re-use.

© Gazeta Médica 2026. Reutilização permitida de acordo com CC BY-NC 4.0. Nenhuma reutilização comercial

micobactérias, incluindo a coexistência de *Mycobacterium tuberculosis* e micobactérias não tuberculosas no mesmo doente, recordam-nos os desafios diagnósticos e terapêuticos persistentes no domínio das doenças infecciosas.

Cumprindo com o foco na diversidade, há uma ampla diversidade etária dos doentes descritos, desde a idade pediátrica até ao contexto de cuidados paliativos. Casos como a síndrome de Frey em idade pediátrica ou a miosite benigna aguda associada ao vírus *influenza B* ilustram a importância de reconhecer entidades específicas de determinadas faixas etárias, enquanto a gestão de sintomas refratários, como os soluços persistentes em cuidados paliativos, sublinha a relevância da centralidade na qualidade de vida do doente nesse contexto de cuidados.

Do mesmo modo, é evidente nesta série de casos a importância das abordagens multidisciplinares. O caso de policitemia secundária à apneia obstrutiva do sono constitui um exemplo paradigmático de como a colaboração entre diferentes especialidades pode ser determinante para o diagnóstico e tratamento adequados. De igual modo, o percurso desafiante de doentes com patologias crónicas, como a polimialgia reumática, reforça a necessidade de seguimento contínuo e de adaptação terapêutica ao longo do tempo.

Importa por último salientar o contributo da publicação de um conjunto de imagens médicas não só no contexto da prática diária, mas também como uma forma de alertar para apresentações menos comuns de patologias conhecidas. As imagens médicas incluídas nesta edição desempenham, por sua vez, um papel formativo relevante, contribuindo para a consolidação do conhecimento visual e para o reconhecimento de padrões. Entidades como o eritema *ab igne*, a gota toféica crónica ou a síndrome de Crowned Dens são exemplos claros de como a observação clínica e imagiológica pode conduzir a diagnósticos precisos, muitas vezes sem necessidade de exames adicionais. A apresentação de casos raros, como o quisto hepático

ciliado do intestino anterior ou o abscesso retrofaríngeo com manifestação como meningite leptomeníngea, acrescenta valor ao treino diagnóstico, desafiando o clínico a pensar nessas hipóteses.

Em resumo, os trabalhos publicados nesta edição reforçam a importância do raciocínio clínico estruturado, da valorização dos detalhes e da integração de múltiplas fontes de informação. Insisto, que num tempo em que a medicina se torna cada vez mais tecnológica, a partilha destes casos recordam-nos que a observação cuidadosa, a anamnese detalhada e o exame objetivo continuam a ser pilares fundamentais da prática médica. Posso, por isso, afirmar convictamente que a revista n.º 2/2026 apresenta-se como um contributo relevante para a formação contínua dos profissionais de saúde, oferecendo um conjunto de casos e imagens que estimulam a reflexão crítica e promovem a melhoria da prática clínica. Espero que os leitores me acompanhem nesta apreciação e que disfrutem da leitura e análise cuidada da mesma.

## RESPONSABILIDADES ÉTICAS

**CONFLITOS DE INTERESSE:** Os autores declaram a inexistência de conflitos de interesse.

**APOIO FINANCEIRO:** Este trabalho não recebeu qualquer subsídio, bolsa ou financiamento.

**PROVENIÊNCIA E REVISÃO POR PARES:** Solicitado; sem revisão externa por pares.

## ETHICAL DISCLOSURES

**CONFLICTS OF INTEREST:** The authors have no conflicts of interest to declare.

**FINANCIAL SUPPORT:** This work has not received any contribution grant or scholarship.

**PROVENANCE AND PEER REVIEW:** Commissioned; without external peer-review.