

Eczema Numular: Um Diagnóstico a Relembrar

Nummular Eczema: A Diagnosis to Remember

Bárbara Gameiro¹, Ana Catarina Fonseca¹, Maria Moreira¹

Autor Correspondente/Corresponding Author:

Bárbara Gameiro [bsgameiro27@gmail.com]

ORCID iD: <https://orcid.org/0000-0002-1512-6138>

PALAVRAS-CHAVE: Eczema/diagnóstico; Eczema/tratamento farmacológico

KEYWORDS: Eczema/diagnosis; Eczema/drug therapy

Homem de 78 anos que se apresentou com placas eritematosas em forma de moeda no membro inferior direito, pruriginosas e descamativas, com um ano de evolução (Fig. 1). Realizou cursos de antibioterapia tópica e oral e aplicação de corticosteroide tópico de baixa potência, sem melhoria.

O eczema numular é uma dermatite inflamatória crónica e recorrente.¹ Nos homens tende a surgir tardiamente.² A xerose cutânea, a dermatite de estase e o stress emocional são alguns dos fatores de risco conhecidos.^{3,4}

Embora o diagnóstico diferencial seja amplo, incluindo outras lesões anulares ou discóides, como a *tinea corporis* e a psoríase,⁵ o reconhecimento do padrão clínico é suficiente para o diagnóstico.² O tratamento consiste na aplicação de emolientes e de corticosteroides de moderada a alta potência, bem como medidas comportamentais. Os inibidores da calcineurina tópicos



FIGURA 1. Duas placas eritematosas em forma de moeda, descamativas, na face anterior do membro inferior direito. Sinais de dermatite de estase.

1. Médica interna de Formação Específica de Medicina Geral e Familiar, USF Serpa Pinto, ACeS Porto Ocidental, ARS Norte, Porto, Portugal

Recebido/Received: 2023-09-19. Aceite/Accepted: 2024-08-12. Publicado online/Published online: 2024-09-11.

© Author(s) (or their employer(s)) and Gazeta Médica 2024. Re-use permitted under CC BY-NC 4.0. No commercial re-use.

© Autor (es) (ou seu (s) empregador (es)) e Gazeta Médica 2024. Reutilização permitida de acordo com CC BY-NC 4.0. Nenhuma reutilização comercial.

podem ser utilizados, especialmente em doentes que apresentem manifestações de atopia. A antibioterapia é reservada para uma infeção bacteriana secundária. Nos casos refratários poderá recorrer-se à fototerapia, imunossuppressores e imunomoduladores.^{1,2}

DECLARAÇÃO DE CONTRIBUIÇÃO /CONTRIBUTORSHIP STATEMENT

BG: Planeamento, escrita, captação de imagens e revisão

AF E MM: Escrita do artigo

BG: Planning, writing, image capture and review

AF AND MM: Article writing

RESPONSABILIDADES ÉTICAS

CONFLITOS DE INTERESSE: Os autores declaram a inexistência de conflitos de interesse na realização do presente trabalho.

FONTES DE FINANCIAMENTO: Não existiram fontes externas de financiamento para a realização deste artigo.

CONFIDENCIALIDADE DOS DADOS: Os autores declaram ter seguido os protocolos da sua instituição acerca da publicação dos dados de doentes.

CONSENTIMENTO: Consentimento do doente para publicação obtido.

PROVENIÊNCIA E REVISÃO POR PARES: Não comissionado; revisão externa por pares.

ETHICAL DISCLOSURES

CONFLICTS OF INTEREST: The authors have no conflicts of interest to declare.

FINANCING SUPPORT: This work has not received any contribution, grant or scholarship.

CONFIDENTIALITY OF DATA: The authors declare that they have followed the protocols of their work center on the publication of data from patients.

PATIENT CONSENT: Consent for publication was obtained.

PROVENANCE AND PEER REVIEW: Not commissioned; externally peer reviewed.

REFERÊNCIAS

1. Leung AKC, Lam JM, Leong KF, Leung AA, Wong AH, Hon KL. Nummular Eczema: An Updated Review. *Recent Pat Inflamm Allergy Drug Discov.* 2020;14:146-55. doi: 10.2174/1872213X14666200810152246.
2. Robinson CA, Love LW, Farci F. Nummular Dermatitis. [Updated 2022 Oct 3]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island: StatPearls Publishing; 2023. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK565878/>
3. Jiamton S, Tangjaturonrusamee C, Kulthanan K. Clinical features and aggravating factors in nummular eczema in Thais. *Asian Pac J Allergy Immunol.* 2013;31:36-42.
4. Lugović-Mihić L, Bukvić I, Bulat V, Japundžić I. Factors contributing to chronic urticaria/angioedema and nummular eczema resolution - which findings are crucial? *Acta Clin Croat.* 2019;58:595-603. doi: 10.20471/acc.2019.58.04.05
5. Traves KP, Savage K, Studdiford JS. Annular Lesions: Diagnosis and Treatment. *Am Fam Physician.* 2018;98:283-91.